

とうきょうすくわくプログラム 活動報告書

園名	社会福祉法人みのり愛 みのり保育園
年間テーマ	五感で楽しむ
活動日時	2025年7月18日(金)
クラス	0歳児、1歳児、2歳児

1. 活動のテーマ

<テーマ> 身体を動かして楽しむ

<テーマ設定の理由>

寝返りや歩行等一人ひとりの成長で出来ることが増えてきた為、身体を動かす楽しさを味わう

2. 活動のスケジュール

講師を招き5月より毎月子どもの様子を見て頂きながら、乳児一人ひとりの様子に合わせた運動遊びが行えるよう進めた。

3. 環境のデザイン 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

マット・巧技台・トンネル・フープ・シフォン布・縄跳び

5. 振り返り

<振り返りによって得た保育者の気づき>

講義台の枠やマットを丸めたもの等、子どもが低い位置でくぐれるものを設置することで、より四つ這いが増えたり頭を低くして潜り抜ける様子が見えた。また、戸外活動では取り入れることが難しい体勢を楽しみながら行えて良かった。高い位置に登る運動も個々の得意不得手が見られ、今後の活動の参考になった。0歳児は講師と触れ合うことから始め、身体の動かし方や癖を指導して頂き家庭と共有できて良かった。

4. 探究活動の実践 活動中の子どもの姿や声、子ども同士や保育者との関わり等

<活動内容>

講義台の枠を使ってトンネルくぐりやマットを縄跳びの縄でU字型にして縄を跨いで通る運動遊び。慎重に進む子や、大胆に進む子など個性豊かな姿が見られました。



高く積んだマットや巧技台に登るチャレンジ！ちょっと不安定なところも友だちと一緒に頑張って挑戦していました。巧技台で互いに向き合って登っていると、にこにこと嬉しそうな表情になる子どもたち。興味を持った活動に自ら挑戦することで「できた！」と達成感を味わう姿が見られました。



身近なものを用い、設定の仕方で年齢に合った運動遊びを行うことができることに気付き、体操の日だけでなく日常の活動にも取り入れるようになりました。