

# 5月献立表

令和6年度

みのり保育園 給食室

曜日	日 ち	朝のおやつ		昼食	おやつ	延長の おやつ	主な 使用食材	栄養摂取量		
		0.1歳児	2歳児					項目	乳児	幼児
水	15 29	バナナ	牛乳	ご飯 にらと油揚げの味噌汁 キャベツしゅうまい 胡瓜の塩昆布和え オレンジ 	ヨーグルト ココア クッキー	炒飯	油揚げ 味噌 鶏肉 豚肉 卵 ヨーグルト 牛乳 米 油 片栗粉 ごま 小麦 粉 砂糖 バター ごま油 にら 大根 玉葱 人参 キャベツ 胡瓜 丸揚げ バナ	エネルギー タンパク質 脂質	500kcal 17.2g 16.2g	548kcal 18.6g 17.5g
木	16 30	オレンジ	牛乳	食パン 新玉ねぎとベーコンのスープ 鱈のムニエル 春の緑野菜サラダ 	牛乳 鶏肉と ごぼうの 炊き込みご飯 おしゃぶり昆布	ホットケーキ	バター 鶏肉 牛乳 食パン バター 小麦粉 砂糖 マヨネーズ 米 ごま油 玉葱 人参 じゃがいも ブロッコリー アスパラ 絹さや ごぼう かぶ菜 丸揚げ	エネルギー タンパク質 脂質	532kcal 24.2g 16.7g	577kcal 26.9g 17.1g
金	17 31	オレンジ	牛乳	ご飯 琥珀スープ 鶏肉の2色ごま揚げ ひじきのサラダ	牛乳 グリーンピース 蒸しばん 	ハムトースト	ハム 鶏肉 卵 牛乳 米 小麦粉 片栗粉 ごま ごま油 かつおキッス 砂糖 大根 玉葱 人参 ひじき キャベツ ほうれん草 グリルピース 丸揚げ	エネルギー タンパク質 脂質	511kcal 20.9g 18.5g	551kcal 23g 19.3g
土	18	ビスコ	牛乳	みそうどん かぼちゃの含め煮 バナナ	牛乳 お楽しみ	お菓子	豚肉 味噌 牛乳 うどん 砂糖 油 バナナ 人参 玉葱 もやし ほうれん草 かぼちゃ	エネルギー タンパク質 脂質	517kcal 18.6g 15.9g	545kcal 19.8g 12.7g
月	20	バナナ	牛乳	親子丼 じゃが芋の味噌汁 キャベツのおかか和え いちご	牛乳 マカロニ きな粉	焼きおにぎり	鶏肉 卵 油揚げ 味噌 かつお節 牛乳 きな粉 米 砂糖 じゃが芋 人参 玉葱 かつお キャベツ 人参 苺 バナ	エネルギー タンパク質 脂質	481kcal 23.8g 11.8g	526kcal 20.7g 12.2g
火	7 21	バナナ	牛乳	五目うどん 高野豆腐と鶏肉の含め煮 オレンジ	牛乳 ピラフ おしゃぶり昆布	ホットケーキ	豚肉 卵 高野豆腐 鶏肉 牛乳 うどん 油 砂糖 片栗粉 砂糖 米 バター 人参 玉葱 もやし 筍 インゲン ビーマン 丸揚げ バナ	エネルギー タンパク質 脂質	496kcal 24.7g 14.8g	538kcal 27.4g 14.7g
水	8 22	オレンジ	牛乳	ご飯 具沢山味噌汁 鯖の竜田揚げにらソース 和風サラダ	ヨーグルト ボンデ ケージョ	あんかけご飯	鶏肉 味噌 鯖 ヨーグルト 牛乳 粉チーズ 米 油 片栗粉 砂糖 ごま かつおキッス 白玉粉 人参 大根 葱 生姜 にら キャベツ 胡瓜 かつお コー	エネルギー タンパク質 脂質	530kcal 22.3g 15.7g	570kcal 23.8g 15.8g
木	9 23	オレンジ	牛乳	食パン コンソメスープ ミートローフ グリーンサラダ 	牛乳 深川めし おしゃぶり昆布	お好み焼き	ハム 豚肉 鶏肉 牛乳 卵 チーズ 味噌 あさり なると 食パン 油 砂糖 米 玉葱 インゲン 人参 コー グリルピース じゃがいも 胡瓜 アスパラ 葱 丸揚げ	エネルギー タンパク質 脂質	488kcal 21.3g 17.6g	528kcal 24.5g 18.3g
金	10 24	バナナ	牛乳	ご飯 かぶと玉葱の味噌汁 豚肉のオイスターソース炒め 粉ふき芋 	牛乳 お好み焼き	ツナトースト	味噌 豚肉 牛乳 卵 かつお節 米 油 砂糖 じゃが芋 お好み焼き粉 マヨネーズ かぶ かぶ菜 玉葱 人参 しめじ 絹さや キャベツ バナ	エネルギー タンパク質 脂質	488kcal 21.3g 16.4g	519kcal 22.9g 16.7g
土	11 25	ビスコ	牛乳	ナポリタン ジュリエヌスープ スティック胡瓜	牛乳 お楽しみ	お菓子	バター 牛乳 マヨネーズ 油 砂糖 バター マヨネーズ 玉葱 人参 マッシュルーム ビーマン じゃがいも 胡瓜	エネルギー タンパク質 脂質	529kcal 18.4g 20g	536kcal 19g 12.7g
月	13 27	バナナ	牛乳	ポークカレー 豆腐と青菜のスープ 野菜マリネ	牛乳 しらす トースト	焼きおにぎり	豚肉 豆腐 牛乳 ソース チーズ 米 油 じゃが芋 砂糖 食パン 玉葱 人参 生姜 にんにく トマト 玉葱 ほうれん草 キャベツ 胡瓜 バナ	エネルギー タンパク質 脂質	498kcal 19.5g 17g	532kcal 20.7g 17.3g
火	14 28	オレンジ	牛乳	あんかけ焼きそば スーミータン スティック野菜のサラダ	牛乳 五平餅 おしゃぶり昆布	シュガー トースト	豚肉 卵 牛乳 味噌 中華麺 うどん 砂糖 片栗粉 ごま油 米 ごま 白菜 玉葱 人参 コーザン 胡瓜 丸揚げ 苺	エネルギー タンパク質 脂質	497kcal 18.9g 14.1g	526kcal 20.1g 14.7g

※0.1歳児の朝おやつには、毎日牛乳がつきます。  
 ※食材の仕入れの状況によって献立が多少変更する場合がございます。予めご了承ください。

