



4月献立表



令和6年度

みのり保育園 給食室

曜日	日にち	朝のおやつ		昼食	おやつ	延長のおやつ	主な使用食材	栄養摂取量		
		0,1歳児	2歳児					項目	乳児	幼児
月	1	バナナ	牛乳	☆入園・進級のお祝い☆ 桜ご飯 かまぼこと菜の花の清まし汁 鯖の西京焼き かぶのサラダ	牛乳 きな粉ラスク	焼きおにぎり	油揚げ かまぼこ 鯖 味噌 丸 牛乳 きな粉 米 砂糖 油 食パン バター 菜の花 えのき かぶ かぶ 葉 キャベツ パナ	エネルギー	488kcal	519kcal
	15		牛乳	ただのご飯 かまぼこと菜の花の清まし汁 鯖の西京焼き かぶのサラダ				油揚げ かまぼこ 鯖 味噌 丸 牛乳 きな粉 鶏肉 米 砂糖 油 食パン バター 菜の花 えのき かぶ キャベツ 筍 絹さや パナ	エネルギー	493kcal
火	16 30	バナナ	牛乳	大豆入りミートソースパスタ もやしとハムのスープ ブロッコリーとコーンのサラダ オレンジ	牛乳 焼きおにぎり (味噌) おしゃぶり昆布	ホットケーキ	豚肉 大豆 丸 牛乳 味噌 パスタ 油 小麦粉 バター 米 玉葱 人参 生姜 にんにく トマト もやし ブロッコリー 胡瓜 ホウレンソウ 丸ツブ パナ	エネルギー	515kcal	555kcal
水	3 17	オレンジ	牛乳	豚すき丼 新玉ねぎと春キャベツの味噌汁 ごぼうサラダ いちご	ヨーグルト プレーン クッキー	ハムトースト	豚肉 味噌 丸 ヨーグルト 牛乳 卵 米 油 春雨 砂糖 小麦粉 バター 玉葱 生姜 キャベツ ごぼう 人参 小松菜 苺 丸ツブ	エネルギー	548kcal	597kcal
木	4 18	オレンジ	牛乳	食パン 野菜スープ チキンカツ グリーンサラダ	牛乳 和風 あんかけご飯 おしゃぶり昆布	お好み焼き	パン 鶏肉 卵 牛乳 食パン じゃが芋 油 小麦粉 パン粉 砂糖 米 玉葱 胡瓜 キャベツ 大根 ほうれん草 生姜 丸ツブ	エネルギー	513kcal	551kcal
金	5 19	バナナ	牛乳	ご飯 けんちん汁 鶏肉の味噌焼 切り干し大根のサラダ	牛乳 シラスと チーズの お好み焼き	炒飯	鶏肉 卵 味噌 牛乳 卵 シラス チーズ 鰹節 米 油 砂糖 マヨネーズ ごま 人参 大根 葱 切干大根 胡瓜 キャベツ パナ	エネルギー	496kcal	533kcal
土	6 20	ビスコ	牛乳	和風うどん かぶのそぼろあんかけ バナナ	牛乳 お楽しみ	お菓子	鶏肉 油揚げ 牛乳 うどん 油 片栗粉 人参 大根 ほうれん草 かぶ 生姜 パナ	エネルギー	528kcal	547kcal
月	8 22	バナナ	牛乳	チキンカレー 人参とほうれん草のスープ 色彩サラダ	牛乳 カルピス 蒸しばん	芋もち	鶏肉 丸 卵 牛乳 加パン 米 油 じゃが芋 マヨネーズ 砂糖 片栗粉 砂糖 玉葱 人参 生姜 にんにく トマト ほうれん草 キャベツ 胡瓜 パナ	エネルギー	527kcal	569kcal
火	9 23	バナナ	牛乳	田舎うどん 五目とえ オレンジ	牛乳 焼き豚 チャーハン おしゃぶり昆布	ツナサンド	豚肉 味噌 丸 油揚げ 牛乳 焼豚 うどん 砂糖 胡麻 米 油 人参 大根 しめじ もやし ほうれん草 胡瓜 丸ツブ 玉葱 ビーマン パナ	エネルギー	493kcal	530kcal
水	10 24	オレンジ	牛乳	ご飯 なめこ豆腐の味噌汁 鮭のおかか和え 春野菜と車麩の煮物	ヨーグルト セサミ クッキー	焼きおにぎり	豆腐 味噌 鮭 竹輪 卵 ヨーグルト 米 砂糖 油 麩 ごま油 小麦粉 バター なめこ かつお 生姜 わけぎ 椎茸 玉葱 人参 筍 菜の花 苺 丸ツブ	エネルギー	509kcal	550kcal
木	11 25	オレンジ	牛乳	食パン ホワイトスープ ハーベキューチキン マカロニサラダ	牛乳 ひじきご飯 おしゃぶり昆布	バナナ ホットケーキ	パン 牛乳 生クリーム 鶏肉 油揚げ 食パン 砂糖 油 パスタ 米 玉葱 人参 バタavia 人参 生姜 にんにく 胡瓜 ホウレンソウ ひじき 丸ツブ	エネルギー	531kcal	576kcal
金	12	バナナ	牛乳	ご飯 かぶのスープ 磯風味チキン スナックサラダ	牛乳 ハム チーズパイ	シュガートースト	パン 鶏肉 卵 牛乳 丸 チーズ 粉チーズ シラス 米 油 片栗粉 ごま油 砂糖 糖 餃子の皮 米 かぶ かぶ菜 玉葱 生姜 青のり スナックソウリ 胡瓜	エネルギー	503kcal	538kcal
	26		牛乳	●こどもの日行事● 鯉のぼりオムライス かぶのスープ 磯風味チキン スナックサラダ	お茶 かぶとの 春巻き			エネルギー	527kcal	568kcal
土	13 27	ビスコ	牛乳	和風ピラフ オニオンスープ ウィンナーと野菜炒め	牛乳 お楽しみ	お菓子	鶏肉 丸 ウインナー 牛乳 米 油 バター 人参 玉葱 ビーマン バタavia キャベツ	エネルギー	539kcal	555kcal

※0.1歳児の朝おやつには、毎日牛乳が付きまます。
 ※食材の仕入れの状況によって献立が多少変更する場合がございます。予めご了承ください。