今年度も最後の月となりました。この一年間、子どもたちとさまざまな食の活動を行い、成長を身近に感じることができました。

つばめ組の子ども達はすっかりお兄さん、お姉さんの顔になりました。卒園しても給食やめぐみ保育園での思い出を胸にこれからの食生活を楽しく健康的に過ごしてほしいと願っています。

今月はつばめ組のリクエストメニューとして選んでくれているものは和食が多く、親しみあるメニューが盛りだくさん🌟お別れ遠足や会食、ひな祭りと楽しいイベントが待っています🌸お楽しみに😊

３月の平均エネルギー栄養量です
乳児クラス（あひる組・すずめ組）
約５１７ｋｃａｌ
幼児クラス（ひばり組・はと組・つばめ組）
約５７４ｋｃａｌ
を、保育園で給食とおやつから
摂取できるようにしています

🍀今月のおすすめメニュー🍀

🌷６日（水）フルーツサンド

さっぱりとしたヨーグルトクリームにいちごや桃が入っています🍓

🌷１２・２６日（火）マーミナーチャンプルー

ゴーヤではなく、マーミナー（もやし）が入った沖縄の家庭料理🍳かつお節が良い香り😋

今月の行事食

４日（月）ひなまつり行事食　：お雛様に見立てた２種類の手まり寿司やれんこんつくねでひなまつりをお祝いします🌸

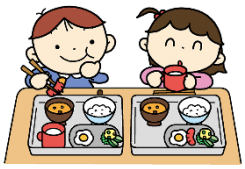
１３日（水）お別れ会食　：つばめ組のみんなで、餃子をひとつずつ丁寧に心を込めて包みます🥟

２２日（木）春のお彼岸　：きな粉のおはぎを、季節を感じながらいただきましょう😌

💙 つばめ組リクエスト給食 💙

今月はつばめ組の子ども達のリクエスト月間です🍙

- 🌟 6日(水) とんかつ
- 🌟 7･21日(木) ひき肉そうめん(七夕そうめん)
- 🌟 8･22日(金) さつまいもの金平
- 🌟 12･26日(火) 鶏塩うどん、しらすわかめご飯
- 🌟 13･27日(水) 豆腐と水菜のスープ、チョコバナナ
- 🌟 14･28日(木) ABC スープ、鮭のチーズパン粉焼き
- 🌟 15･29日(金) 鶏のから揚げねぎソース



給食室からのお知らせ
1日(金) つばめ組お別れ遠足
晴天、雨天時ともに

🍙お弁当持参🍙

のご協力お願い致します